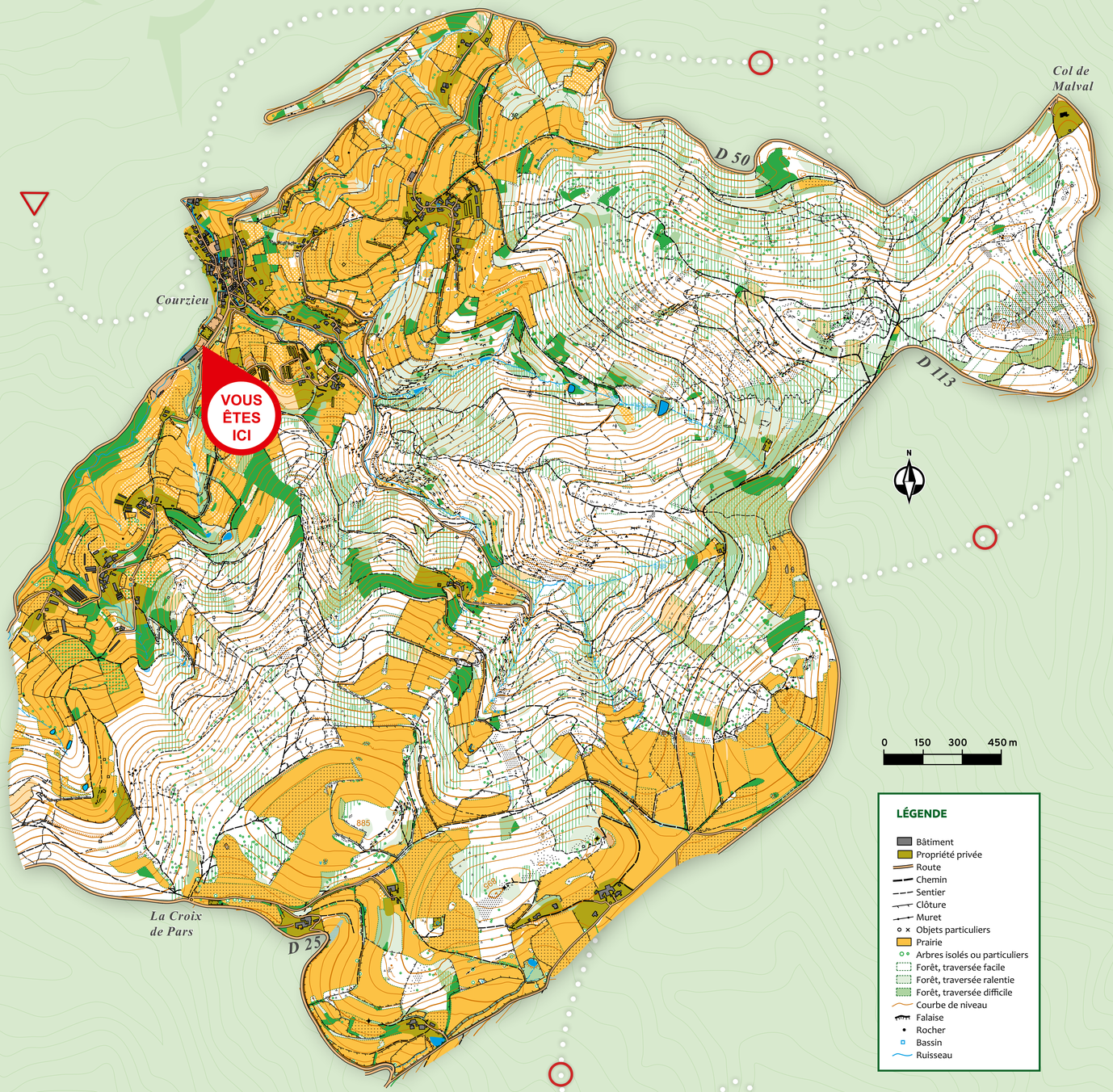
Espace Loisirs Orientation
Courzieu



Bienvenue à l'Espace Loisirs Orientation de Courzieu.

À l'aide du dépliant, initiez-vous à la course d'orientation avec les 3 parcours proposés, et des cheminements principalement sur les sentiers. Les parcours sont accidentés car Courzieu a la particularité d'avoir une différence de relief de plus de 700 mètres entre le centre du village et ses hauteurs. Le point culminant des parcours Rouge et Noir est situé au sommet du Crêt Chevreau (876 m d'altitude).

LES PARCOURS

parcours BLEU *MOYEN*
±7 KM • ±380 M
1h15 à 1h45 • 12 BALISES

parcours ROUGE *DIFFICILE*
±14 KM • ±680 M
2h à 3h • 15 BALISES

parcours NOIR *TRÈS DIFFICILE*
±18 KM • ±1000 M
2h30 à 3h30 • 22 BALISES

OÙ SE PROCURER LE DÉPLIANT ?



Le dépliant est disponible gratuitement en mairie de Courzieu ou dans les commerces.

COMMENT ÇA MARCHE ?



1 • Munissez vous du dépliant et choisissez l'un des 3 parcours.
2 • Repérez sur la carte les numéros de balises qui sont à suivre dans l'ordre.
3 • Repérez le point de départ (triangle sur la carte), puis aidez-vous de la légende pour vous déplacer sur l'Espace Loisirs Orientation.
3 • Recherchez les balises et poinçonnez dans les cases correspondantes du dépliant avec la pince de la balise.

RECOMMANDATIONS

- En période de chasse, portez des vêtements bien visibles.
- Il n'y a pas de point d'eau sur le parcours, soyez prévoyant.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la signalisation et la réglementation en vigueur.

SURICATE — SIGNALER UN PROBLÈME — sentinelles.sportsdenature.fr

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

NUMÉROS DE SECOURS

- En cas de problème, appelez-le : 112 ou le 18
- Soyez concis et donnez la position précise de l'accidenté.

ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- Ligue AURA de course d'orientation : elo.lauraco.fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Monts du Lyonnais Tourisme : montsdulyonnaistourisme.fr
- Courzieu Aventure : courzieuaventure.fr



Course orientation Ligue Auvergne-Rhône-Alpes — La Région Auvergne-Rhône-Alpes — Courzieu — Leader Rhône